#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 90

##### Ф.И.О: Малаховская Наталья Викторовна

Год рождения: 1973

Место жительства: г. Запорожье, ул. Запорожская 9 к 23

Место работы: н/р

Находился на лечении с 17.01.14 по 30.01.14 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Синдром вегетативной дисфункции. Мигренозные пароксизмы. НЦД по смешанному типу. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Миопия средней степени ОИ. Ожирение I ст. (ИМТ30 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 5 кг за 2 год, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 130/80 мм рт.ст., головные боли, никтурия 1-2 р за ночь, гипогликемические состояния редко.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2008г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Хумодар К 25100 Р п/з- 40ед., п/у-16-22 ед. Гликемия –3,3-15,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2011г. Повышение АД в течение 7-8 лет. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

20.01.14 Общ. ан. крови Нв –127 г/л эритр –4,0 лейк –6,5 СОЭ –25 мм/час

э- 2% п- 1% с- 73% л-18 % м- 6%

20.01.14 Биохимия: СКФ –118 мл./мин., хол –4,98 тригл -1,36 ХСЛПВП -1,85 ХСЛПНП -2,51 Катер -1,7 мочевина –3,3 креатинин –74 бил общ –21,3 бил пр –4,6 тим – 1,5 АСТ – 0,20 АЛТ –0,16 ммоль/л;

20.01.14 Глик. гемоглобин -10,7 %

31.01.14 ТТГ – 0,2 (0,3-4,0) Мме/л, АТ ТПО – (0-30) МЕ/мл

### 20.01.14 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - в п/зр

21.01.14 Суточная глюкозурия –0,97 %; Суточная протеинурия – отр

##### 20.01.14 Микроальбуминурия – 62,1мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 20.01 | 7,1 | 11,3 | 4,1 | 11,8 |
| 22.01 |  | 4,2 |  |  |
| 25.01 | 9,8 | 5,1 | 9,3 | 10,6 |
| 28.01 | 8,9 |  |  | 8,6 |

20.01Невропатолог: Синдром вегетативной дисфункции. Мигренозные пароксизмы

20.01Окулист: VIS OD= 0,1 с кор 0,9 OS= 0,1 с кор 0,9

Артерии сужены. Вены неравномерно расширены. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Миопия средней степени ОИ.

17.01ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка. Неполная блокада ПНПГ.

22.01.Кардиолог: НЦД по смешанному типу

20.01Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

20.01РВГ:. Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

20.01УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,0 см3; лев. д. V =7,0 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, в целом однородная, В левой доле с/3 изоэхогенный узел с гидрофильным ободком 0,89\*0,59 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: мелкий узел левой доли.

Лечение: Хумодар К 25 100Р, актовегин , ноофен , нейрорубин форте.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст. Учитывая изменения со стороны щит. железы рекомендовано контроль УЗИ щит. железы 1 раз в 6 мес., гормоны при необходимости.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта , кардиолога, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9,умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Хумодар К 25 100Р п/з-40-42 ед., п/у- 22-24ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: контроль АД в динамике
7. Эналаприл 2, 5 мг утром, курсами Контр. АД. МАУ
8. Рек. невропатолога: ноофен 250 мг 2 р/д за 30 мин. До еды 2-4 нед., нейрорубин форте 1т в сут. 1 мес.
9. УЗИ щит. железы 1р. в 6 мес. Контроль ТТГ ч/з 2,5-3 мес.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.